

Источник усталости школьника — школа?



Фото: Shatikhina Natalia/Global Look Press

На фоне обсуждений предложения о сокращении летних каникул до двух месяцев всё чаще поднимается тема детской усталости и перегрузок. Кажется, дети учатся без передышки: уроки, кружки, домашние задания. Где граница между развитием и переутомлением? Как сегодня чувствуют себя школьники, почему устают и можно ли избежать переутомления?

Вот мы, взрослые, обращали когда-либо внимание, какие у нас усталые школьники? Они не идут, а тащатся от усталости, молча, не в силах общаться. Школа отобрала у них все силы! Добраться бы скорее до дома... А там... А там ещё домашние задания, будь они неладны! Ни погулять, ни в кино сходить, ни поболтать на скамейке во дворе.

— Что за бред? — скажет мама или папа. — Что-то не замечали мы особой усталости у дочери или сына, да и мы учились с такой же, если не большей, нагрузкой.

Так это было когда-то. Сегодня детство, в том числе и школьное, — под особой охраной. Им занимается Министерство просвещения России, Роспотребнадзор. И всё это очень и очень серьёзно! Так что прочь иронию!

Перед началом нового 2025-2026 учебного года были обнародованы варианты расписания уроков для 1-11-х классов. Кроме уже известных «Разговоров о важном», по четвер-

гам школы должны первым уроком организовывать занятия информационного курса «Россия — мои горизонты» для учащихся 6-11-х классов. Это в школах. А как быть с извечно проблемными домашними заданиями, так называемыми «домашками», которые не дают покоя школьникам и являются «головной болью» родителей. И здесь тоже есть нововведения: Министерство просвещения РФ ввело единые временные нормативы для выполнения школьных домашних заданий: **время на подготовку по всем предметам не должно превышать 3,5 часа в день**. Это в общем, а в частности: первоклассникам рекомендуется тратить на «домашку» не более часа, учащимся 2-3-х классов — до 1,5 часов, в 4-5-х классах — до 2 часов, в 6-8-х классах — до 2,5 часов, 9-11-классники могут заниматься до 3,5 часа ежедневно. Подобное предложено для предотвращения перегрузки учащихся и сохранения их здоровья, а также для соблюдения баланса меж-

ду учебной нагрузкой и отдыхом. Очевидно, что временной контроль остаётся за родителями, которые теперь превращаются в домашних хронометристов.

Вот такие вот почасовые новации появятся или уже появились в наших школах, и всё для того, чтобы ученики не перегружались и не уставали. Замечу, что новации согласованы с Роспотребнадзором.

Журналист с интересом, но с некоторым недоумением познакомился с информацией, которую выложил портал 47news со ссылкой на официальные источники, и решил обратиться к профессиональному педагогу, за плечами у которого годы работы в школах, — директору муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Лицей города Отрадное» Алле Альбертовне Рудковской. Как она с высоты своего опыта воспринимает вышеозначенную информацию?

Продолжение на стр. 3.

В номере:
Помощь, которая спасает жизни

27 октября в Отрадном прошёл День донора. Кровь сдавали повторные доноры — люди, для которых доброта и ответственность стали привычным делом.

Стр. 2

Ах ты, Русь моя, край Есенина...

4 ноября в культурном центре «Фортуна» прошёл праздник, посвящённый Дню народного единства. Этот день напоминает нам: мы разные, но вместе — и в этом сила России.

Стр. 5

Что можно и чего нельзя класть в контейнеры для одежды

Недавно в городе начали работу контейнеры для сбора вещей на переработку и благотворительность. Чтобы одежда и обувь действительно пошла на пользу, важно соблюдать несколько простых правил.

Стр. 5

Профориентация с творческим подходом

10 ноября в «Фортуне» преподаватели Ленинградского областного колледжа культуры и искусства встретились со школьниками Отрадного.

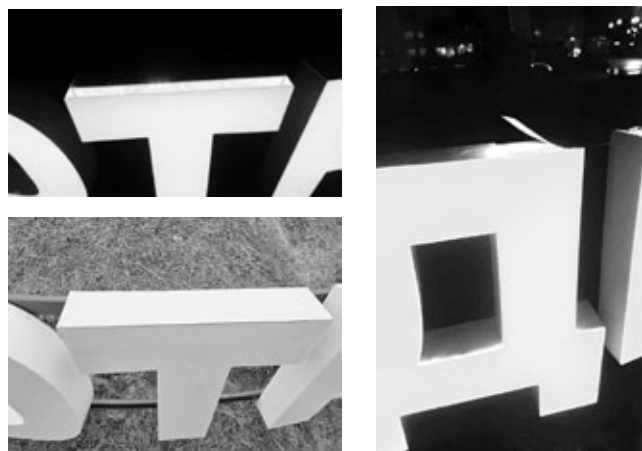
Стр. 6

Между солнцем и туманом

В «Фортуне» открылась новая выставка заслуженного работника культуры Российской Федерации, руководителя студии изобразительного искусства «Акварелька» Нины Георгиевны Синельниковой. Экспозиция получила поэтическое название — «Между солнцем и туманом». Эти картины, созданные в 2025 году, словно соединяют в себе два мира — ясность и загадку, свет и тень, покой и движение. Мы встретились с Ниной Георгиевной в день подготовки выставки.

Стр. 8

Чуть не лишились букв на площади



Кто-то бегал-прыгал по буквам световой конструкции на Центральной площади и оторвал защитную боковину. Если бы не житель Отрадного, сообщивший о поломке, могло произойти короткое замыкание.

Администрация города оперативно провела ремонт, все цело — вечером буквы снова светились и радовали глаз.



Не заплатил налог — деньги спишут с карты

Если вы не следите за своими налогами — это плохо-плохо и неважно. С 1 ноября этого года вступает в силу новый порядок взыскания налоговой задолженности с граждан. Теперь вашу задолженность могут списать или вовсе остановить операции с вашими счетами. И это без суда!

Время еще есть: налоги на имущество, землю и транспорт нужно заплатить до 1 декабря.

Когда вашей задолженностью займется приставы,

приятно не будет: помимо пеней добавится исполнительский сбор, иногда он может быть больше самого налога.

Кроме того, приставы могут:

- запретить выезд за границу,
- заморозить счета,
- заблокировать сделки с машиной или квартирой.

Поэтому лучший способ сэкономить нервы и деньги — просто зайти на nalog.ru, в приложение «Госуслуги» или в ближайший МФЦ и оплатить все заранее.

10 минут — и сны станут спокойнее.

Помощь, которая спасает жизни

27 октября в Отрадном прошёл День донора. Кровь сдавали повторные доноры — люди, для которых доброта и ответственность стали привычным делом.

Донорство — это возможность спасти чью-то жизнь, помочь незнакомому человеку и сделать мир немного человечнее. Каждый литр донорской кро-

ви — это шанс для тех, кто ждёт помощи после операций, травм или тяжёлых болезней.

Для доноров предусмотрены меры социальной поддержки:

- справка на два дня отдыха;
- компенсация стоимости донорского обеда — 1634 рубля.

Благодарим всех, кто пришёл и поделился самым ценным — частичкой себя.



В поддержку активного долголетия



28 октября в России отметили День бабушек и дедушек — праздник, который напоминает нам, как важно беречь связь поколений и хранить семейные традиции.

Мы искренне поздравляем всех бабушек и дедушек и желаем долгих лет здоровья, душевного покоя и семейного тепла. Спасибо за вашу заботу, мудрость и безграничную любовь!

В поддержку активного долголетия «Фортуна» про-

водит утреннюю зарядку для представителей старшего поколения. Занятия проходят по понедельникам, средам и пятницам, начало в 8:30.

Присоединяйтесь — начните утро с движения и хорошего настроения!



Чихнул — и слег

28 октября в «Фортуне» специалисты Роспотребнадзора провели встречу с сотрудниками, посвящённую профилактике гриппа и ОРВИ.

Эксперты напомнили, что грипп — одно из самых опасных заболеваний: достаточно одного чиха, чтобы вирус передался окружающим. Болезнь коварна и может приводить к серьёзным осложнениям, в том числе к пневмонии, которая остаётся одной из главных причин смертности при гриппе.

До появления вакцины, в пандемию «испанского гриппа» 1918-1919 годов, заразилось около 500 миллионов человек — примерно треть мирового населения того времени. Жертвы были колоссальные...

Но и сейчас вирусы типов А, В и С не стоят на месте — они постоянно мутируют, поэтому важно ежегодно обновлять вакцинацию. Особенно внимательно к своему

здоровью стоит относиться людям из групп риска: с хроническими заболеваниями, беременным женщинам, курящим и тем, кто часто путешествует.

На встрече подчеркнули, что диагноз «грипп» ставится только после лабораторного подтверждения, а лечение нужно начинать своевременно и под контролем врача.

Чтобы снизить риск заболевания, специалисты рекомендуют соблюдать простые меры профилактики — чаще мыть руки, носить маску в общественных местах и сделать прививку.



Источник усталости школьника — школа?

Продолжение. Начало на стр. 1.

— Алла Альбертовна, неужели школьники настолько устают в школах, что понадобилось такое вполне очевидное ограничение их учебной нагрузки?

— Насколько усталые дети зависит не только от того, как, сколько и где они учатся, а в основном от того, какому распорядку они следуют. Например, ребёнок живёт в комфортной среде, в школу с утра он пошёл в хорошем настроении, до этого выспался, позавтракал, а потом отучился, скажем, шесть уроков, в ходе которых всё выполнял, вернулся домой, пообедал, погулял на свежем воздухе, посетил секцию, сделал задания, которые ему задали в школе. В этом случае ему хватит того времени, которое определено санитарными нормами, которые появились давно, а не вчера... Абсолютное большинство современ-



ных мам и пап, не говоря уже о бабушках и дедушках, учились в школах по такому режиму дня.

Сегодня в режиме многое меняется: ни мамы, ни папы дома нет — никакого контроля, можно заниматься чем угодно — часами сидеть в соцсетях, играть в компьютерные игры, иными словами, тратить свои силы. Вечером, когда родители приходят домой и начинают проверять домашнее задание, выясняется, что оно не выполнено. Ребёнка заставляют его делать.

Время уходит, спать школьник уже ложится с опозданием, не высыпается, утром ему своевременно не встать, он приходит в школу «разбитый», недовольный, учится с плохим настроением. Подобное состояние у ребёнка копится, он может оказаться среди отстающих.

Честно говоря, есть учителя, которые нарушают нормы домашних заданий. Это редко. Если подобное беспокоит родителей, нельзя носить это в себе, надо обратиться к учителю, к завучу, к директору школы. Сегодня во всех школах есть органы государственного управления, в их рамках можно и даже необходимо обсудить ситуацию с домашним заданием. Замечу при этом, что ни в одной школе, насколько я знаю, учителя не позволяют себе чрезмерно загружать учащихся домашними заданиями!

Существует точка зрения, мол, давайте вообще

отменим домашние задания. Уверена: это просто невозможно! Сама природа человека устроена так, что, скажем, чтобы выучить стихотворение А.С. Пушкина, учитель должен многое в классе рассказать о нём детям, а уж затем ребёнок занимается дома. Никаким другим способом невозможно выучить стихотворение. Несколько раз повторить и заучить! И не только стихотворение, но и многое другое из школьной программы.

— Вот Вы, Алла Альбертовна, говорите, что нормы домашних заданий установлены давно. Но в связи с чем возникла необходимость в новых нормах времени на выполнение домашних заданий?

— Ответа на этот вопрос у меня нет, надо обратиться к тем, кто их предлагает. Со своей стороны вновь повторю: действующие нормы установлены давно, ещё при

советской власти, в советской школе. В их основе — физические возможности ребёнка. Зачем сейчас мы активно обсуждаем новые нормы — на это, повторю, у меня нет ответа. Уверена в одном: домашние задания необходимы, в основе обучения ребёнка в школе лежит принцип повторения, без него основы любого школьного предмета не освоить.

— Рекомендуемое время на выполнение домашнего задания — кто его будет контролировать?

— Да никто не будет контролировать! Каждый ребёнок уникален: одному необходимо два часа, другому — пять, умственные возможности разные... Важен результат!

— Новые нормы на выполнение домашних заданий как-то скажутся на зарплате учителей?

— Нет, не скажутся. За проверку тетрадей — и

не только — с домашним заданием учителя и сегодня получают какую-то очень небольшую сумму.

— Как в школе контролируется усталость ребёнка?

— А как это можно контролировать?

— Скажем, на уроках он спит или вид у него жутко усталый...

— Как директор, я вызову в школу его родителей, и мы будем обсуждать, что с ребёнком, будем искать причины его сонливости на уроках. Чаще всего это из-за того, что у ребёнка нет режима, о чём я уже говорила, а это должно быть обязательно. Далее, если ребёнок в тайне от родителей под одеялом «сидит» в соцсетях, то, конечно, он не может быть утром выспавшимся и неусталым. Контроль родителей должен быть обязательным!

Подготовил
Георгий Градов

Педагог из Отрадного представит район в областном конкурсе «Учитель года – 2025»

В Кировском районе подвели итоги муниципального этапа Всероссийского конкурса профессионального педагогического мастерства «Учитель года – 2025». Конкурс традиционно собрал лучших педагогов, которые продемонстрировали свои знания, опыт и любовь к профессии.

Участники проводили открытые уроки и занятия, общались с родителями, представляли собственные методические находки, решали профессиональные кейсы и отвечали на вопросы жюри. Работу педагогов оценивали представители комитета образования, методической службы, профсоюза и лауреаты прошлых лет.

По итогам конкурса одним из педагогов, которые представят Кировский район на областном этапе, стал педагог-психолог из Отрадного Ярослав Крайнов, сотрудник Отрадненской школы №3.

Поздравляем Ярослава Алексеевича с заслуженным признанием и желаем успеха в следующем этапе конкурса!



Отрадненка — призер Всероссийского экоконкурса

30 октября пятиклассница лицея города Отрадное Маргарита Алисейко блестяще представила свой проект «Школьный экожурнал» на финале конкурса технологических проектов «Техно-Арт» во Всеволожске и заняла 2 место в номинации «Техно-эко»!

Её работа объединяет технологии и экологию — это современный способ рассказать сверстникам, как бережно относиться к природе и делать школьную жизнь более осознанной и экологичной.

Поздравляем Маргариту и её наставников — Светлану Калошину и Арину Котомину.

По инф. администрации КМР ЛО



Поздравляем!

90 и 95 лет — цифры серьезные. Это символ жизненной мудрости и богатого опыта. Свои юбилеи отметили жители Отрадного — Михаил Павлович Калмыков и Викентий Ильич Анцифиров.

Поздравления юбилярам передали руководство города Михаил Иванов и Александр Морозов. Они пожелали крепкого здоровья, душевного равновесия и заботы близких.

Памятные подарки, поздравительные адреса и телеграмму из Кремля именинникам вручил депутат Максим Орлов. Он поблагодарил Михаила Павловича и Викентия Ильича за долгие годы добросовестного труда и значимый вклад в развитие Отрадного.

Желаем здоровья, счастья и долгих лет жизни!



Ах ты, Русь моя, край Есенина...

4 ноября в культурном центре «Фортуна» прошёл праздник, посвящённый Дню народного единства. Этот день напоминает нам: мы разные, но вместе — и в этом сила России.

На сцене звучали песни о Родине, танцы сменялись поэтическими строками, хор исполнил любимые мелодии, а приглашённые артисты подарили зрителям яркие выступления о нашей стране — большой и родной для всех.

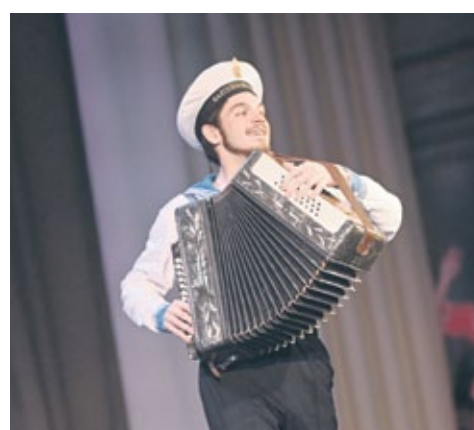
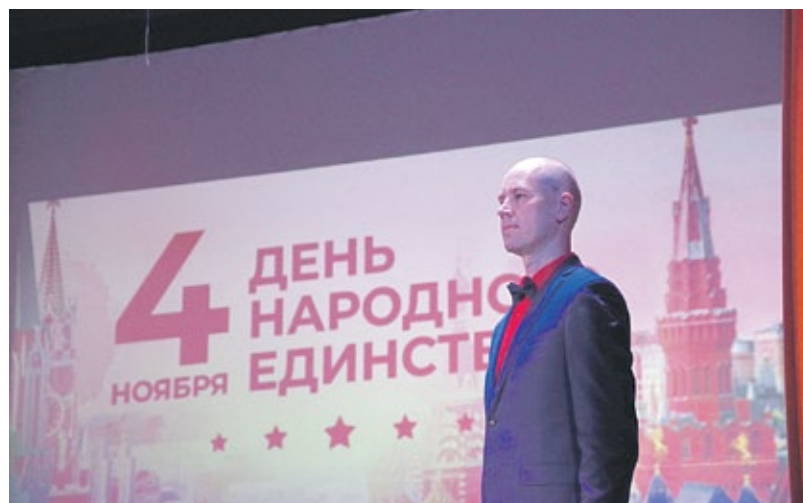
Одним из самых трогательных моментов стало вручение первых паспортов юным жителям Кировского района — важный шаг во взрослую жизнь они сделали в день, который



объединяет поколения. Глава администрации Отрадного **Александр Морозов** отметил: «Россия — это

мы. Наша сила — в уважении, в заботе друг о друге, в том, что умеем быть вместе, как одна семья».

С праздником, друзья! С днём, который напоминает, как важно беречь то, что нас соединяет.





Первоклассные каникулы

29 октября ученики первых и вторых классов весело провели осенние каникулы в Фортуне.

Ребята побывали на выставке работ участников городского конкурса изобразительного искусства «Герои фольклора и сказки родного края». После этого их

ждала встреча с любимыми сказочными персонажами — Емелей и Василисой Премудрой — и увлекательные командные игры, где каждый смог проявить смекалку и ловкость.

Завершился праздник просмотром доброго фильма в кинозале. День получился весёлым и по-настоящему сказочным!



Что можно и чего нельзя класть в контейнеры для одежды

Недавно в городе начали работу контейнеры для сбора вещей на переработку и благотворительность. Чтобы одежда и обувь действительно пошла на пользу, важно соблюдать несколько простых правил.

■ Можно приносить:

- ☑ верхнюю одежду с небольшими пятнами или мелкими дырочками;
- ☑ обувь в хорошем состоянии;
- ☑ нательную одежду (новое нижнее бельё, футболки, платья, брюки, рубашки, джемперы и т.п.) без сильных загрязнений;
- ☑ сумки и рюкзаки в хорошем состоянии;
- ☑ постельное бельё, полотенца, пледы, одеяла, подушки без сильных загрязнений;
- ☑ детские вещи;
- ☑ игрушки в хорошем или отличном состоянии.

■ Нельзя класть в контейнеры:

- ☑ рваную и грязную одежду,
- ☑ обувь плохого качества,
- ☑ испорченные сумки,
- ☑ бытовую технику,
- ☑ использованное нижнее бельё,
- ☑ стекло и посуду,
- ☑ мебель,
- ☑ книги и старые игрушки.

В переработку идет текстиль б/у из следующих материалов: трикотаж, синтетика (кроме атласа, шифона и искусственного шелка), мохр и фланель, хлопок, любые вязаные вещи, нательная одежда, содержащая шерсть.



Собранные вещи сортируются: часть в хорошем состоянии отправляется в благотворительные организации, среди которых — «Содействие», приют для бездомных животных «Ржевка» имени П.С. Вельяминова и приют для животных «Косточка, Живи!».

Одежда, непригодная для носки, направляется на переработку на фабрику глубокой переработки группы компаний «ЛИДЕРТЕКС».

Спасибо всем, кто помогает сделать наш город чище и добрее!



Скамейка снова в свете

Иногда на Пяти углах у букв-скамеек гаснут кусочки подсветки — и получаются странные сочетания. Специалисты всё починили: теперь композиция встречает жителей и гостей Отрадного при параде.

К слову, ломается и перегорает оно не само. Кто-то регулярно портит светодиодную ленту, а недавно на 11 линии оторвали тросики у качелей.

Берегите город: сидеть, качаться, фотографироваться — можно и нужно, но аккуратно. Пусть в Отрадном будет красиво не только после ремонта.

Администрация
МО «Город Отрадное»



Профориентация с творческим подходом

10 ноября в «Фортуне» преподаватели Ленинградского областного колледжа культуры и искусства встретились со школьниками Отрадного.

Анна Селиверстова и Мария Евдокимова рассказали ребятам, как сами пришли в профессию, какие специальности можно получить в колледже и чем живут студенты творческих направлений.

После короткой беседы школьники попробовали себя в командной игре «Где логика?». Нужно было по трём словам угадать известных людей, которые добились успеха в разных сферах. Было весело и по-настоящему азартно!

В конце всех участников наградили, а победители увезли с собой фирменный мерч и хорошее настроение.



Тимуровский десант: учимся свайпать и делать скриншот

1 ноября в культурном центре «Фортуна» прошла вторая встреча проекта «Цифровой тимуровский десант», организованного СО АНО «ИНИЦИАТИВА». Участники старшего поколения осваивали новые функции своих телефонов: учились включать «режим в самолёте» и фонарик, отключать уведомления, делать скриншоты и сканировать QR-коды. Вместе разобрали, что скрывается в меню «Настройки» и где безопасно скачивать приложения.

По ходу занятия познакомились с новыми словами — свайп, иконка, интерфейс — и обсудили, чем отличаются «уведомления» от «сообщений».

В завершение встречи участницы написали на листочках темы, которые им особенно интересны. Те вопросы, что окажутся самыми популярными, станут темами для следующих занятий.



Вместе к новым достижениям ГТО

28 октября во второй школе прошёл день сдачи ГТО. Учащиеся отрядненских школ № 2 и № 3, а также лица показали отличные результаты, доказав, что сила, ловкость и выносливость — не просто слова, а стиль жизни!

Ребята выполняли упражнения на гибкость, скорость и координацию: подтягивания, отжимания, метания, бег, подъём туловища и другие испытания. За точностью выполнения внимательно следили судьи — учителя физкультуры школ.

Этот день стал настоящим праздником спорта и здорового образа жизни!

Фото и инф: Отрядненская средняя школа № 2



Отрадненцы — в финале всероссийского конкурса

Ученики 11 класса Отрядненской школы №3 — Магданбег Таймасханов, Самира Саймухидинова, Игорь Тимофеев и Андрей Крюков — вышли в финал Всероссийской акции «Я – гражданин России» с проектом «Как не стать жертвой финансовых мошенников?».

Их команда — единственная из Ленинградской области, кто представит регион на федеральном уровне. Наставником ребят стала Светлана Малевич, волонтер финансового просвещения Ассоциации развития финансовой грамотности.

Финал состоится 10 ноября в Москве. Пожелаем нашим участникам успеха и яркого выступления!

По инф. газеты «Ладoga»



Между солнцем и туманом

В «Фортуна» открылась новая выставка заслуженного работника культуры Российской Федерации, руководителя студии изобразительного искусства «Акварелька» Нины Георгиевны Синельниковой. Экспозиция получила поэтичное название — «Между солнцем и туманом». Эти картины, созданные в 2025 году, словно соединяют в себе два мира — ясность и загадку, свет и тень, покой и движение. Мы встретились с Ниной Георгиевной в день подготовки выставки.

— Все работы на выставке — этого года?

— Да, только новые. Здесь нет ни одной старой картины. Всё написано в этом году — тем, чем живу и дышу сейчас.

Картины Синельниковой — это откровение, разговор с миром без слов. На холст ложатся не просто линии пейзажа, а дыхание дня, движение ветра. Художница признаётся: она пишет то, что её окружает, то, что откликается в сердце.

— Что вас вдохновляет?

— Всё, что вижу вокруг. Иногда это луч солнца, упавший на старый забор, иногда — небо перед грозой. Я просто иду, смотрю — и вдруг чувствую: вот оно, то, что надо запомнить. А потом прихожу и пишу. Летом, конечно,



пишется больше. Сейчас стараюсь выкроить хотя бы час перед занятиями. Ведь если я перестану писать сама — чему тогда научу детей? Учитель должен гореть, а не только рас-

сказывать. Поэтому я всё время стараюсь совершенствоваться.

Работа с учениками, по словам художницы, не мешает, а наоборот, помогает творчеству.

— Мы обмениваемся: я даю им знания, а они мне — впечатления, настроение, свежий взгляд. Их фантазии вдохновляют. Это взаимный процесс — очень живой, искренний.

Одна из картин на выставке — «Грозное небо». Она появилась почти мгновенно.

— Я шла от Петрушинского хутора, и вдруг — это небо! Оно было такое сильное, такое живое. Пришла домой и сразу начала писать.

Нина Георгиевна часто работает по памяти. Её холсты — не точная копия увиденного, а эмоциональный отклик.

— Фотография фиксирует момент, а художник передаёт чувство. Я стараюсь уловить не само небо, а то, что оно во мне пробудило. Когда пишешь, забываешь обо всём, отдыхаешь от быта, выпускаешь эмоции. Иногда мазки ложатся спокойно, аккуратно, а иногда — бурно, порывисто. Всё зависит от настроения. Но душа всегда требует писать. Живопись и успокаивает, и поддерживает, и даёт возможность выговориться без слов.

Выставка «Между солнцем и туманом» открыта в Фортуна на 2 этаже. Приглашаем всех жителей и гостей города посетить её и своими глазами увидеть работы Нины Георгиевны Синельниковой — искренние, живые, наполненные светом и настроением.

Подготовила
Александра Павлычева



ОБЪЯВЛЕНИЯ:

**ПРОДАЁМ
КУР-НЕСУШЕК**
от 100 дней.
БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ОТ 5 ШТ.
Тел. 8 958 100-27-48. САЙТ: NESUSHKI.RU

Сudoku — это не только увлекательная игра, но и отличный способ тренировки вашего мозга. Погрузитесь в мир цифр и логики, разгадайте головоломку и укрепите свою память, чтобы в повседневной жизни было легче справляться с множеством задач!

	4	3			5		2
	7		9	6	2	3	4
		2	4		7		9
	3			5		4	
		7		9			
8		5	7			1	6
		4			6	9	1
5	1	9	3	2			7
		6		7			4

Источник: sudoku.com

Осенние школьные каникулы в Отрадном прошли под знаком спорта. 27 и 28 октября спортивный зал КЦ «Фортуна» принял малые волейбольные турниры, посвящённые Дню народного единства.

Сначала на площадке вышли юношеские команды Шлиссельбурга и Отрадного. Под руководством тренера Александра Большакова игроки пока-

зали отличную подготовку и волю к победе. По итогам матчей первое место заняла вторая команда Отрадного, на втором — гости из Шлиссельбурга, третье место у старшей отрядненской сборной.

На следующий день эстафету приняли юные спортсмены 10–11 лет. Для многих это были первые серьёзные игры, но ребята уверенно держались на площадке, демонстрируя командный дух и азарт, а с трибун их горячо поддерживали родители и друзья.



И.о. директора-главного редактора
Лидия Андреевна
ЗАЛЯЛОВА

Учредитель: администрация МО «Город Отрадное»
Издатель: муниципальное бюджетное учреждение средства массовой информации «Редакция газеты «Отрадное вчера, сегодня, завтра»
Адрес редакции: 187330, г. Отрадное Кировского района Ленинградской области, ул. Заводская, дом 11.
Тел./факс 8(81362) 41-211.
E-mail: Otradnoe_VSZ@mail.ru

Сайт: www.Otradnoevsz.ru

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.
08.06.2011 г. Рег. ПИ № ТУ 78-00894
Выходит 2 раза в месяц — 2-я и 4-я среда
Все вопросы по рекламе и объявлениям по тел. 41-211.

12+

Подписано в печать 11.11.2025 по графику в 11:00, фактически в 11:00.
Отпечатано ИП Маслениковой В.Ю., 196084, г. Санкт-Петербург, ул. Заставская, д. 7, офис 119
Тираж 1500 экз.
Распространяется бесплатно.
Разрешено к прочтению с 12 лет.

Заказ № 263



Мы ВКонтакте →



E-mail: Otradnoe_vsz@mail.ru →



Наш сайт otradnoevsz.ru →

